

رعایت موارد زیر منجر به کاهش مصرف انرژی و یا افزایش مدت زمان کارکرد لامپها می‌گردد :

- ❖ در رنگ آمیزی محیط های داخلی ساختمان از رنگ‌های روشن استفاده کنید تا نیاز به استفاده از روشنایی مصنوعی به حداقل برسد.
- ❖ با تمیز کردن منظم روی لامپها و حباب چراغ ها، نور تابش شده از آنها را افزایش دهید. یک لایه گرد و غبار می‌تواند تا 50 درصد شار نوری لامپ را کاهش دهد.
- ❖ در لوسترهای چند شاخه از لامپهای کم‌مصرف استفاده شود. در صورتیکه تعداد شاخه های لوستر زیاد می‌باشد برای هر شاخه کلید جداگانه ای در نظر بگیرید تا در مواردی که نیاز به نور همه شاخه ها ندارید فقط لامپ های قسمتی از شاخه ها را روشن نمایید.
- ❖ در منزل خود از مصرف لامپ های التهابی خودداری کنید. این لامپ ها حدود 95٪ انرژی مصرفی را به گرما و تنها حدود 5٪ از انرژی مصرفی آنها صرف تولید نور می‌گردد. در حالیکه طول عمر متوسط یک لامپ کم‌مصرف، حدود 10 برابر عمر متوسط بهترین نوع لامپ رشته‌ای و مصرف انرژی آن کمتر از 20٪ مصرف یک لامپ رشته ای با شار نوری برابر است.
- ❖ سیم‌کشی الکتریکی غیر استاندارد می‌تواند سبب بالا رفتن مصرف و کم شدن عمر لامپ و سایر وسایل برقی شود لذا توصیه می‌شود که هر چند سال یکبار سیم‌کشی منزل خود را توسط یک متخصص بررسی کنید.
- ❖ برای نصب لامپها حتماً از سرپیچ‌های سالم، مرغوب و دارای نشان استاندارد ملی ایران استفاده نمایید.
- ❖ سعی کنید در هنگام مطالعه و انجام کارهای نیازمند به شدت روشنایی زیاد از نور موضعی استفاده نمایید.
- ❖ نور یک لامپ کم مصرف 20 وات با کیفیت معادل نور یک لامپ رشته ای 100 وات است.
- ❖ لامپ های مهتابی سوخته ای را که در حال چشمک زدن است، به سرعت تعویض کنید.
- ❖ بهتر است در راهروها و راه پله های منازل مسکونی از سنسور های حساس به حرکت استفاده نمایید تا در زمانی که تردد انجام نمی‌گیرد، انرژی الکتریکی به هدر نرود.
- ❖ روشنایی‌های محیط های باز نظیر حیات مجتمع ها و ... را همراه با یک فتوسل و سنسور حساس به حرکت کنترل نمایید. در این صورت این روشنایی‌ها تنها در شب یا زمانیکه شخصی در محل حضور داشته باشد مورد استفاده قرار می‌گیرد و به این وسیله انرژی مصرفی خود را به صورت قابل ملاحظه ای کاهش می‌دهید.
- ❖ از لامپ های فلورسنت با رفلکتورهایی که توان بازتاب بیشتری دارند و بالاست الکترونیکی برای روشنایی اتاق کار و پارکینگ استفاده کنید.
- ❖ لامپ های کم مصرفی که به صورت مداوم روشن و خاموش می‌گردند، عمرمفیدشان کاهش می‌یابد. همچنین قرار دادن لامپ های کم مصرف در قاب ها و چراغ های کاملاً بسته و بدون تبادل هوا، بالاست لامپ را گرم کرده و باعث کاهش عمر مفید لامپ می‌گردد.

تهیه و تنظیم: سینا شاه محمدی